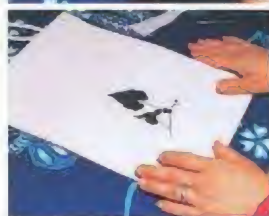




# 伊藤令さん(羽衣町2丁目)と 押し花バッグづくりをたのしむ

伊藤さんは押し花歴6年。羽衣町のお宅に伺うと額縁で飾られた本格的なものばかりでなく、お皿やコースター、バッグなどにさりげなく花が押されていてびっくり。今月は簡単にできる押し花の方法を教えていただいた。ちり紙とスポンジに草花をはさみこみ、タイルを重ねて電子レンジで乾燥。市販の透明フィルムで貼りつければ完成。所要時間わずか20分、味気ない紙袋が、お庭や玄関先、路傍に生える草花で素敵に彩られた。



草花をちり紙(化学繊維が使われているティッシュは不適)、スポンジ、タイルの順にはさみ、電子レンジで乾燥させる。加熱時間は1分が目安だが、草花の量によって加減していくことがポイント。

## MADE IN EKUTEBIAN

メード・イン・えくてびあん

10



えくてびあんレポート

立川人ならやって当然

# 楽しんでますか？ ミニテニス！

確かに最初は、立川のお年寄りのために考案されたものでした。

しかし今や全国の老若男女、あらゆる層の人たちから親しまれているミニテニス。

去年はついに海を越え、次回五輪開催地アトランタの市民にもその輪は広がりました。

近い将来、この立川生まれのスポーツが世界中で行われ、オリンピック正式種目となるのもはや夢ではありません。その時になって慌てる前に、立川人なら知って当然、やって当然スポーツの秋、みなさん楽しんでますか？ ミニテニス！



## ●どんな道具を使うの？



ラケットはテニスのそれに比べて柄が短く軽い。ボールはビニール製、鮮やかな着色。お年寄りでも使いやすい工夫が至る所に。ラケットは¥3,500、ボールは¥390。ケイオー運動具店(羽衣町1丁目)で入手できる。

## ●テニスとはどう違うの？

	テニス	ミニテニス
コ ー ト	屋内外の専用テニスコート	屋内のバドミントンコートを使用
人 数	シングルス・ダブルス	原則としてダブルス
カ ウ ント	15、30、40と独特のカウント方法	7ポイント先取。ジュースは無し
ゲ ー ム	本格的にやるにはかなりの練習が必要？	初心者でもすぐにゲームが楽しめる

「誰でも気軽にわかりやすく」考えられたミニテニス。シンプルだけにゲームに慣れてくると作戦面、技術面ともに奥深く楽しめる。

## ●どこへ行けばできるの？



立川ミニテニス協会には現在約30グループが加盟。市内の小・中学校体育館などで積極的に活動中。教育委員会生涯学習部体育課(泉体育館)に問合せて、最寄りのグループを紹介してもらおう。もちろん初心者でも大歓迎。

## ●誰が考えたの？



昭和61年、当時立川市教育委員会で市民の体育振興に取り組んでいた天野孝一さん(錦町5丁目)が様々なスポーツをミックスし「ミニテニス」を発明。10を経て、現在ミニテニスは全国に普及され、振興の一途。来年には全国ミニテニス協会の設立が決まり、天野さんは大忙しの毎日。「ルールだ、道具だと毎晩試行錯誤していたのが、ついこないだの様です(笑)」



羽衣町	立川商店	羽衣町2-30 ☎22-3565	三田花店	錦町2-5-23 ☎24-4187	東京靴流通センター	砂川町1-50-4 ☎37-3641
	みずほ弁当	羽衣町2-3 ☎22-9597	セガミ薬局	錦町2-7-8 ☎25-9212	JA経済センター 立川店	砂川町2-44-3 ☎36-1824
	赤松タバコ店	羽衣町2-42 ☎24-7852	マルミヤスポーツ	錦町2-7-8 ☎22-2912	JA東京みどり 立川支店	砂川町2-44-3 ☎36-1821
栄町	中島豆腐店	羽衣町2-12-34 ☎22-5723	そば高尾亭	錦町5-5-31 ☎22-2710	ビジネスホテル クボタ	柴崎町2-12-23 ☎22-1122
	和風レストラン 萬屋	羽衣町2-27-9 ☎26-3698	BSタイヤショップ 佐藤商会	幸町5-10-2 ☎37-0912	中華料理 みよし	柴崎町2-10 ☎25-3873
	ヤマサキデパート 立川店	栄町2-46-3 ☎36-8285	いなげや 立川幸店	幸町1-23-6 ☎37-1820	石原薬局	柴崎町2-10-3 ☎23-4067
錦町	永光薬局	栄町2-58-7 ☎36-0206	ロッテリア 立川砂川店	幸町4-38 ☎37-4413	稲橋 稲橋	柴崎町2-12-17 ☎22-8100
	カットハウス ポーグ	栄町2-59-8 ☎36-6716	立川文庫	高松町2-1-23 ☎25-8617	車庫げ割烹 トントン	柴崎町2-3-3 ☎24-4521
	うちのやブルマン	錦町1-18-17 ☎24-9280	横町屋菓子店	高松町2-11-23 ☎22-2609	寿司 由	柴崎町2-2-8 ☎22-3733
高松町	美容室 アリス	錦町1-15-21 ☎25-1100	新藤青果店	高松町2-3-13 ☎22-6443	ブティック リッチ	柴崎町2-3-10 ☎28-2054
	coffee shop 遊音	錦町1-4-24 ☎27-3840	スーパー やなぎや	高松町2-5 ☎22-4322	キャノン11ショップ	柴崎町2-3-6 ☎28-1501
	ステーキのりブレ	錦町1-8-3 ☎27-1630	フレンド書房	高松町2-3-18-2 ☎27-1555	マイシティハウス 立川店	高松町2-3-6 ☎26-0148
砂川町	そば青柳	錦町2-1-27 ☎28-2345	やきやき亭	高松町3-21-4 ☎25-6658	カフェレストラン ほまれ屋	柴崎町2-4-15 ☎26-2232
	TAPAS	錦町2-2-29 ☎29-0733	CAFE RESTAURANT TIP-TOP	高松町3-27-27 ☎25-2030	ファッションハウス ほまれ屋	柴崎町2-4-15 ☎25-2788

えくてびあんの輪

人がゐて、街があります。  
あなたがゐて、立川があります。  
そこにちょっとだけ、えくてびあん。  
リストのお店にはいつでも えくてびあん。

柴崎町	ほだい樹	柴崎町2-4-18 ☎28-0556	京博立川南口店	柴崎町3-6-2 ☎21-4640	住友銀行 立川支店	曙町2-17-15 ☎22-6171
	コマツホーム	柴崎町2-4-6 ☎25-5811	森森ふなやま	柴崎町3-6-23 ☎27-2780	東茶アバン	曙町2-17-15 ☎27-4479
	森茶キャリー	柴崎町2-4-7 ☎28-2630	多摩中央信用金庫 南口支店	柴崎町3-7-4 ☎28-2211	日の出屋 本店	曙町2-2-18 ☎22-3308
栄町	かみゆい髪わ	柴崎町2-4-8 ☎22-8202	西遊書泉	柴崎町3-7-6 ☎24-0672	第一パート 2F新行センター	曙町2-2-25 ☎27-2021
	芹沢ガラス店	柴崎町2-4-8 ☎22-3065	和光証券 立川支店	柴崎町3-8-2 ☎24-1321	富士銀行 立川支店	曙町2-4-6 ☎24-3121
	小室園	柴崎町2-4-8 ☎22-2894	紀ノ国屋 立川店	若葉町1-13-2 ☎36-1604	あら井齋 総本店	曙町2-5-12 ☎22-2957
高松町	立川ミロ面材	柴崎町2-4-9 ☎22-6065	ふとんの南木寝商	若葉町1-8-1 ☎36-6833	二木のパン	曙町2-6 ☎22-2276
	マエダ文具	柴崎町2-6-2 ☎25-6584	エッソ石油 ひやまきステーション	若葉町2-1 ☎35-3081	三上豊節店	曙町2-8-30 ☎22-3259
	くりや	柴崎町2-9-3 ☎23-2590	いなげや 若葉町店	若葉町3-21-1 ☎37-4119	ホワイトハウス フロム中武	曙町2-11-2 ☎25-8558
砂川町	立川高等技芸学院	柴崎町2-9-4 ☎22-3424	ルミネ立川店 1F受付	曙町2-1-1 ☎27-1411	ばさーじゅ フロム中武	曙町2-11-2 ☎22-1941
	ブックスしんあい	柴崎町3-1-1 ☎27-6701	ルミネ立川店 2F受付	曙町2-1-1 ☎27-1411	フロム中武 1F受付	曙町2-11-2 ☎24-7111
	松山堂薬局	柴崎町3-13-25 ☎22-2550	NTTテレコムプラザ立川	曙町2-1-1 ☎27-4210	ケンタッキーフライドチキン 立川店	曙町2-12-16 ☎28-2636
若葉町	こむろ酒店	柴崎町3-14-3 ☎22-2613	café パーゼル	曙町2-11 ☎23-3746	トボス 立川店	曙町2-18-18 ☎25-0331
	ゴソファンクホ 立川店	柴崎町3-4-2 ☎27-7413	パティスリー パーゼル	曙町2-11 ☎23-3746	バットバットゴルフ	泉町 ☎25-2340
	かつ	柴崎町3-5-2 ☎25-7647	ロッテリア 立川ルミネ店	曙町2-1-1 ☎24-7433	リーセントパークホテル	富士見町2-1-8 ☎26-3111

昭和三年、水車さんの転動に伴い、以来「立川人」となる。

どんな分野でも、一つのことを四十年間続けることは至難の業である。

のぎくさんが、今まで続けてこれたのは、一つはこの街、立川と立川人が好きだったのだから。続けようと思っただけでいいけど、ほら、お友だちと会えるでしょう。

と、あつさり云々ののぎくさん。のぎくさんの文学、とよばれる俳句という形式ののぎくさんの体質に合っているのかも知れない。

昭和三年、水車さんの転動に伴い、以来「立川人」となる。

どんな分野でも、一つのことを四十年間続けることは至難の業である。

のぎくさんが、今まで続けてこれたのは、一つはこの街、立川と立川人が好きだったのだから。続けようと思っただけでいいけど、ほら、お友だちと会えるでしょう。

と、あつさり云々ののぎくさん。のぎくさんの文学、とよばれる俳句という形式ののぎくさんの体質に合っているのかも知れない。

ひと筋の俳句、38年

～倦まず、たゆまず、のぎくさん～

昭和三年、水車さんの転動に伴い、以来「立川人」となる。

どんな分野でも、一つのことを四十年間続けることは至難の業である。

のぎくさんが、今まで続けてこれたのは、一つはこの街、立川と立川人が好きだったのだから。続けようと思っただけでいいけど、ほら、お友だちと会えるでしょう。

と、あつさり云々ののぎくさん。のぎくさんの文学、とよばれる俳句という形式ののぎくさんの体質に合っているのかも知れない。

立川市民俳句会が創設されてから三十八年。その歩みと同じくして、やまやのぎくさん（富士見町六丁目）の俳句生活はある。

今年の春、体調をくずして、涙をのんで一回だけ休会した。その時、はじめてのぎくさんは、それまでの歳月において、月一回の句会を一度も休まずに続けてきたことに、自から気がついた。立川市民俳句会では年間の皆勤者は表彰されるが、のぎくさんはその常連であった。八十歳をこえてなおカクシヤクとした心身は、目立たないことをコツコツとやり抜いたご褒美ではなからうか。

ご主人、谷川水車さん、俳人有志が集うて発足させた「立川市民俳句会」。その創設は昭和三十三年だったという。

ご夫妻がこぞ俳人というケースも決して少なくはないが、水車さんののぎくのカップルは会の運営という重い荷も同時に背負っていた。

「私が出ていかなければ……。こういう責任感も手伝ったのであろう、やまやのぎくさんはコツコツと通い続け、垣々として実作に励んでいた。

やまやのぎくさんの俳句の由来をエッセー集「月は東に日は西に」から引用してみよう。

中央線、猿橋駅の手前が鳥沢駅。甲州街道で一番開発にのりこされた宿場である。山登りのハイカーでこの扇山は賑わう。この登山口に私の父祖の家があった。十年前その庭家をとりこわし私は小さな家を建てた。敷地の三百坪の庭は雑草園ではすかしいが、梅の木と柿の木が少しみられるのがある。やまやの家である。その門の入口に紺野菊の花道をつくっている。そこでやまやのぎくとともに、のぎくさんは大正二年、山梨県生まれ。昭和十年、実践女子専門学校（現・実践女子大）を卒業。

「ヒコーキ」を語る  
アメリカ人

模型飛行機製作家  
伊神昭二

をくれ、私もその都度、骨を折って英文の返事を書きました。先戦、三十年以上も前に撮った彼のポートレートと昨今の発達したデジタル技術で焼き増しし、贈った。彼が、とても喜んでくれた。彼から届けた返礼の写真には、その三十年前の写真とまったく同じポーズをとる現在の彼が写っており、今度はこちらが喜んだものだ。

彼は陽気なアメリカ人というタイプではなく、物静かな学究風といった感じですが、早くから燃費のよいトヨタを今度の発達したデジタル技術で焼き増しし、贈った。彼が、とても喜んでくれた。彼から届けた返礼の写真には、その三十年前の写真とまったく同じポーズをとる現在の彼が写っており、今度はこちらが喜んだものだ。

「ヒコーキ」を語る  
アメリカ人

模型飛行機製作家  
伊神昭二

をくれ、私もその都度、骨を折って英文の返事を書きました。先戦、三十年以上も前に撮った彼のポートレートと昨今の発達したデジタル技術で焼き増しし、贈った。彼が、とても喜んでくれた。彼から届けた返礼の写真には、その三十年前の写真とまったく同じポーズをとる現在の彼が写っており、今度はこちらが喜んだものだ。

彼は陽気なアメリカ人というタイプではなく、物静かな学究風といった感じですが、早くから燃費のよいトヨタを今度の発達したデジタル技術で焼き増しし、贈った。彼が、とても喜んでくれた。彼から届けた返礼の写真には、その三十年前の写真とまったく同じポーズをとる現在の彼が写っており、今度はこちらが喜んだものだ。

ふれあい さわやか

山梨中央銀行

立川支店

〒190 立川市高松町2-15-13  
TEL 0425-26-1571

真如苑だより

あつさり云々ののぎくさん。のぎくさんの文学、とよばれる俳句という形式ののぎくさんの体質に合っているのかも知れない。

昭和三年、水車さんの転動に伴い、以来「立川人」となる。

どんな分野でも、一つのことを四十年間続けることは至難の業である。

のぎくさんが、今まで続けてこれたのは、一つはこの街、立川と立川人が好きだったのだから。続けようと思っただけでいいけど、ほら、お友だちと会えるでしょう。

と、あつさり云々ののぎくさん。のぎくさんの文学、とよばれる俳句という形式ののぎくさんの体質に合っているのかも知れない。

表紙は語る

まいあーとアルミビル「大仏さま」by 松村信吾

素材を使った図画や工作をとおし、創造力豊かなこと、もたらす育

立川市民俳句会が創設されてから三十八年。その歩みと同じくして、やまやのぎくさん（富士見町六丁目）の俳句生活はある。

今年の春、体調をくずして、涙をのんで一回だけ休会した。その時、はじめてのぎくさんは、それまでの歳月において、月一回の句会を一度も休まずに続けてきたことに、自から気がついた。立川市民俳句会では年間の皆勤者は表彰されるが、のぎくさんはその常連であった。八十歳をこえてなおカクシヤクとした心身は、目立たないことをコツコツとやり抜いたご褒美ではなからうか。

ウォッチング

「シロヒトリ」ホイホイ

幸町・すずかけ通り。歩道に並ぶ木々にぶらさがる妙な物体を発見。市の道路課によると、これは木の枝葉を食い荒らす害虫、アメリカシロヒトリ（白灯蛾）を誘引させるためのつばあいのゴキブリ駆除製品のシロヒトリ版と言ったところ。現在は実験的につけられているそうだが「あまり効き目はない」とのこと。すずかけ通りで人知れず繰り広げられている人と虫との攻防戦。今のところ、やや敵に押され気味。

W A T C H I N G





# 多摩川の朝

4

写真：鈴木克吉  
短歌：柴本 迪

朝の陽の

しろく光れる

多摩川の

皺波にのり

鴨らたゆたふ